

Effet de l'hypnose dans des tâches cognitives et émotionnelles

Catégorie de votre publication

 les psychothérapies

Souhait du mode de présentation

 Séance plénière

Mots clés de votre publication

 **hypnose activité
cérébrale technique
expérimentale**

L'étude réalisée au sein du LEAD, CNRS – UMR 5022 avec la collaboration des Professeurs Emmanuel Bigand et Antoine Bioy a pour objectif de tester l'effet de l'hypnose dans les tâches cognitives et émotionnelles. Ce forum est ainsi l'occasion de présenter pour commencer, de façon non exhaustive, les recherches scientifiques qui ont mis en évidence une augmentation du flux sanguin dans certaines aires cérébrales lors de l'état hypnotique par rapport à un état de conscience ordinaire. Ces recherches ont été le point de départ de notre étude, dont l'hypothèse principale est que l'augmentation l'activité cérébrale dans les aires des cortex pré frontaux, frontaux inférieurs, pariétal postérieur gauche, cortex cingulaire antérieur et thalamus (Rainville et al., 1999, 2002, 2003) devrait se traduire par des comportements cognitifs et émotionnels représentatifs. C'est-à-dire que nous nous attendions à des performances plus fortes dans des tâches d'attention visuelle, de mémorisation et de sensibilité émotionnelle. Seront exposés les résultats de cette étude qui valident en partie notre hypothèse. Il semble notamment y avoir un effet de l'hypnose sur la sensibilité émotionnelle, engendrant un ressenti de toute émotion non congruente avec l'état d'esprit serein des sujets sous hypnose comme une émotion négative à la dynamique forte : la colère. Nous avons pu tester la sensibilité émotionnelle grâce à un matériel composé de stimuli musicaux chargés émotionnellement (triste, gaie, apaisante, colérique). La technique expérimentale laisse le doute sur une absence d'effet de l'hypnose dans le domaine cognitif ou une dissipation de l'état de conscience modifié au cours de l'expérience.

Par ailleurs, cette communication est aussi l'occasion d'exposer brièvement mon sujet d'étude actuel, réalisé avec les Professeurs Emmanuel Bigand et Gérard Mick, au sein du LEAD, CNRS – UMR 5022, avec le soutien de la Fondation APICIL. Actuellement, nous développons une étude scientifique et clinique sur l'impact antalgique émotionnel et corporel de l'écoute musicale chez les patients fibromyalgiques.

fin de la publication